Juli/August 2025

INFOPOST

Neuigkeiten, Meldungen und Tipps

Liebe Kita-Fachkräfte,
die letzte Infopost ist sehr lange her und wir möchten endlich wieder damit starten, euch regelmäßig eine neue Ausgabe zu senden.
Herzlich Willkommen zurück.
Der Sommer ist bunt: überall blüht es in den tollsten Farben und es ist gerade Erntezeit.
Im eigenen Garten lassen sich Erdbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Stachelbeeren, Kirschen und Pflaumen ernten und zu einer Vielzahl leckerer Rezepte verarbeiten.
Habt ihr mit euren Kindern vielleicht schon mal einen Ausflug auf den Wochenmarkt gemacht und die unterschiedlichen Früchte angeschaut und probiert?
Am Wald- oder Wegesrand kann man gelegentlich auch wilde Beeren entdecken, aber bitte nur angucken und beobachten. Die Früchte sind ja für die Tiere gedacht und außerdem kann man die Früchte vor dem Verzehr vor Ort nicht waschen.

Die Himbeere - eine wichtige Nahrungsquelle und Lebensraum

Die Himbeere (*Rubus idaeus*) ist eine wichtige Obstpflanze und ist bei Mensch und Tier beliebt.
Sie ist ein einheimischer, mehrjähriger Halbstrauch aus der Familie der Rosengewächse, der bis zu zwei Meter hoch werden kann.
Himbeeren pflanzt man meist im Nutzgarten an.
Sie sind aber auch für Kübel auf dem Balkon oder Terrasse geeignet.
Ihr natürlicher Standort sind Waldlichtungen und Wegesränder.
Im Frühling lockt die Blüte zahlreiche Wildbienen, Hummeln, Honigbienen und Schmetterlinge an, die sich von den Pollen und dem Nektar ernähren.
Die Blätter sind zudem ein gutes Futter für Raupen von über 50 Schmetterlingsarten.
Außerdem bietet eine Himbeerhecke Vögeln und Kleinsäugern einen guten Zufluchtsort.

Das Projekt „Kita Kinder gehen raus“ wird gefördert durch: Die Senatorin für Kinder und Bildung, Freie Hansestadt Bremen; Die Senatorin für Umwelt, Klima und Wissenschaft, Freie Hansestadt Bremen

Freche Früchtchen - eine Bastelidee

Mit unterschiedlichen Materialien, wie Weinkorken, Q-tips, Fingern oder Blättern (ein bisschen getrocknet und zwischen Buchseiten gepresst), kann man verschiedene Früchte auf Papier stempeln. Nehmt dafür am besten Fingerfarbe oder versucht doch einmal aus echten Himbeeren einen Farbsud herzustellen. Dafür Himbeeren mit Wasser aufkochen, abseien und abkühlen lassen. Allerdings wird die Farbe eher nur hellrosa werden. Aber ein Experiment ist es vielleicht wert.

Ein tolles Spiel zu diesem Thema ist auch ‘Obstgarten’ von Haba.

Termine und Ankündigungen

Fortbildung
‘Starke Kinder durch gute Ernährung, Bewegungsförderung und Resilienzentwicklung’
am 10.09.2025 online
Anmeldung und Information:
https://www.dge-niedersachsen.de

Fortbildung
‘Die Natur ist voller Wörter - entspannte Sprachbildung im Bürgerpark’
am 03.09.2025 im Bürgerpark
Anmeldung und Information:
Landesinstitut für Schule

Fortbildung
‘Zahlenspiel in Wald und Wiese - Mathe spannend und entspannt im Bürgerpark’
am 17.09.2025 im Bürgerpark
Anmeldung und Information:
Landesinstitut für Schule

10. Bremer Umweltbildungsfest
Kinder-Spiel-Wiese
Marcusbrunnen
31.08.2025 14 - 18 Uhr

Das Projekt „Kita Kinder gehen raus“ wird gefördert durch: Die Senatorin für Kinder und Bildung Freie Hansestadt Bremen Die Senatorin für Umwelt, Klima und Wissenschaft Freie Hansestadt Bremen