Mai 2026

# INFOPOST

Neuigkeiten, Meldungen und Tipps

zu Naturerleben, Umweltbildung & BNE in der Kita

Liebe Kita-Fachkräfte,

aktuell blüht und grünt die Natur in jeder kleinen Ritze. Wenn die Zeit mal nicht reichen sollte für einen ganzen Naturvormittag, dann macht doch einfach mal einen kleinen Spaziergang mit den Kindern in der nächsten Umgebung eurer Kita und haltet Ausschau nach grünen Bereichen.
Vielleicht gibt es eine von Bäumen gesäumte Straße: Erkennt ihr, welche Bäume dort wachsen? Oder es gibt einen Grünstreifen oder einen Wegesrand entlang von Grundstücken: Was wächst dort?

Es lohnt sich, einmal genauer hinzuschauen, denn auch im städtischen Raum sind ein paar besonders schöne Pflanzen häufig am Wegesrand oder auch direkt auf eurem Kita-Gelände zu entdecken. Die Bekanntesten möchten wir euch näher vorstellen und ein paar Tipps zum Erforschen geben.

Löwenzahn

Gänseblümchen

Brennnessel

## Was blüht denn da am Wegesrand?

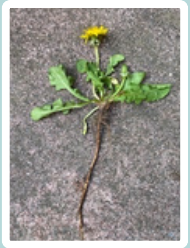
In unserem Alltag haben wir oft gar keine Zeit und keinen Blick für die kleinen Dinge, die uns umgeben. Und so ist es auch mit den Wildpflanzen, die direkt zu unseren Füßen wachsen und die jeder kennt.

**<u>Löwenzahn - Pusteblume</u>**

Der Löwenzahn ist fast überall anzutreffen und mag einen nährstoffreichen Boden. Seine gezackten Blätter schauen schon im März aus dem Boden und die Blüte folgt sehr bald. Im Frühjahr ist die Blüte ein wichtiger Lieferant von Nektar für Hummeln, Bienen und Schmetterlinge.
Zur Pusteblume wird der Löwenzahn, nachdem die Blüten verblüht sind und die Samen mitsamt ihrer Flugschirme zurückbleiben. Verschiedene Vogelarten verfüttern später die Samen an ihre Jungen und die Wurzel mögen Käfer, Larven, Raupen und Läuse.

**Naturentdecker-Tipp**

Der Löwenzahn ist keine bedrohte Pflanzenart und kann mit gutem Gewissen erforscht werden.
Habt ihr ein Exemplar direkt auf dem Gelände, dann schaut es euch genauer an: sind die Blüten morgens geöffnet oder geschlossen?
Seht ihr Insekten an der Pflanze? Wie hoch und breit wird unser Löwenzahn? Ab wann bleibt der Blütenstand geschlossen und öffnet sich wieder mit den Samen?
Wenn ihr die Samen wegpustet, tut ihr der Pflanze noch einen Gefallen. Denn das ist genau ihre Strategie die Samen zu verbreiten. Sie haften an Tierfell, wehen mit dem Wind, oder werden nach dem Verzehr wieder ausgeschieden.
Grabt auch ruhig ein Exemplar aus und schaut euch die ganze Pflanze mit samt der Wurzel an.



Das Projekt „Kita Kinder gehen raus“ wird gefördert durch: Der Senator für Kinder und Bildung, Freie Hansestadt Bremen, Die Senatorin für Umwelt, Klima und Wissenschaft, Freie Hansestadt Bremen

# Was blüht denn da am Wegesrand?

## Gänseblümchen

Im Gegensatz zu typischen Frühblühern, deren Blütezeit auf das Frühjahr begrenzt ist, blüht das Gänseblümchen das ganze Jahr. Der botanische Name „Bellis perennis“ spiegelt das auch wieder: lat. bellus = schön, perennis = das ganze Jahr. Gänseblümchen wachsen oft auf Wiesen und Rasen und mögen es sonnig. Die Blüte ist ein wichtiger Lieferant von Nektar.

Gänseblümchen werden sie vermutlich genannt, weil sie früher (17. Jahrhundert) auffallend oft auf Gänseweiden vorgefunden wurden.

Sie wurden von Gänsen verschmäht und sind widerstandsfähig gegenüber ‘Getrampel’.
Ein Versuch: wenn man sich auf ein Gänseblümchen stellt, werden zwar die vorhandenen Blütenstiele gebogen.
Meistens richten sie sich aber bald wieder auf und vor allem die Knospen bleiben unversehrt.

Gänseblümchen sind in allen Teilen essbar: in Salaten, Suppen, Kräuterbutter oder als Tee.

**Kreativ-Tipp**

Mithilfe echter Blüten, einer fransig ausgeschnittenen Klorolle, einer Bürste oder einer Gabel kann ein tolles Blütenbild entstehen.
Ihr benötigt außerdem farbiges oder weißes Papier, Pinsel und Farbe. Die Blütenvorlagen werden mit Farbe bemalt und vorsichtig auf das Papier gestempelt. Blätter könnt ihr aus Papier/Pappe ausschneiden und auf das Bild kleben.

## Brennnessel

Die Brennnessel wächst gerne an Waldrändern und im Gebüsch. Sie kann über einen Meter groß werden. Ihre Blätter sind herzförmig mit einem gesägten Rand. Sowohl Blätter als auch Stängel sind mit Brennhaaren versehen, deren Berührung oft ein unangenehmes Brennen auf der Haut verursacht.
Die Brennnessel ist ein beliebter Raupenfutterplatz und bietet vielen Schmetterlings- und Käferarten Schutz.

Die Brennnessel ist eine Vitaminbombe und ist in vielen Teilen essbar: in Salaten, Pesto, Säften und als Tee.

**Naturentdecker-Tipp**

Die Brennhaare der Brennnessel dienen der Verteidigung vor Fressfeinden. Kennt ihr noch andere Pflanzen, die sich zur Wehr setzen können?

Um eine Brennnessel näher betrachten zu können, muss man sie anfassen. Wenn man mit Daumen und Zeigefinger die Blattunter- und Oberseite mittig anfasst kommt man nicht mit den Brennhaaren in Berührung.

Auf einer eurer Entdeckungstouren oder direkt vor eurer Tür findet ihr bestimmt das ein oder andere Exemplar. Noch sind die Pflanzen recht klein.

Wie hoch ist eure Brennessel heute und in einer Woche?
Welche ist bei euch die größte Brennnessel? Nehmt euch einen Zollstock oder ein Lineal zur Hilfe und geht auf die Suche.

Das Projekt „Kita Kinder gehen raus“ wird gefördert durch: Der Senator für Kinder und Bildung, Freie Hansestadt Bremen, Die Senatorin für Umwelt, Klima und Wissenschaft, Freie Hansestadt Bremen

## Neues aus dem Projekt

Es summt und krabbelt dieses Frühjahr auf Bremer Grünflächen, nicht nur von Insekten und anderen Tierchen, sondern auch von den vielen Kindergartenkindern, die aktuell im Rahmen unseres Projektes die Stadtnatur erkunden: Für neun verschiedene Kitas in acht verschiedenen Stadtteilen und mit der Unterstützung von sieben verschiedenen Kooperationspartnern ermöglichen wir gerade begleitete Geländetage und weitere Unterstützungsmodule. Es freut uns sehr, dass unsere Angebote so gut ankommen!
Wer mehr erfahren möchte, findet einen aktuellen Bericht auf unserer Website unter https://www.umweltbildung-bremen.de/angebote-fuer-kitas.html in der Rubrik "Bilder, Berichte, Presseartikel".

Bei Fragen und Anliegen kontaktiert uns gerne: Katrin Winkler unter 7070 104 oder katrin.winkler@umweltbildung-bremen.de

## Veranstaltungen

**‘Kreativ Spielen & Gestalten mit Krippenkindern - Ästhetische Bildung in und mit der Natur’**
BUND-Kinderwildnis
13.5.2026
Anmeldung und Information:
Landesinstitut für Schule

**‘Forschen mit Wasser für die Krippe’**
botanika GmbH
2.6.2026
Anmeldung und Information:
Landesinstitut für Schule

**‘Sprachbildung mit Kita-Kindern in der Natur’**
BUND-Kinderwildnis
3.6.2026
Anmeldung und Information:
Landesinstitut für Schule

Das Projekt „Kita Kinder gehen raus“ wird gefördert durch: Der Senator für Kinder und Bildung, Freie Hansestadt Bremen, Die Senatorin für Umwelt, Klima und Wissenschaft, Freie Hansestadt Bremen