

Bauanleitung für ein Hochbeet (Bauart Roland)



Inhalt

1. Material für ein 2,5 x 1,25 m Hochbeet:	2
2. Bildanleitung:	3

1. Material für ein 2,5 x 1,25 m Hochbeet:

- **Lärchenbretter** (2 cm dick, 14 cm breit, gehobelt) von [Hansa-Holz](#) (3 Tage im Voraus bestellen) → für dieses Hochbeet um möglichst wenig Verschnitt zu haben: 7x5 m (für 10 Bretter à 2,5m und 8 Bretter à 1,25m) und 1x3 m (für restlichen 2 Bretter à 1,25m)
- **6 Pfosten** (4,5x4,5x70 cm oder 4,5x7x4,5) und 1 Querverstrebung (4,5x7x120 cm) → hier: 1x4 m und 1x2 m der 4,5x7 cm Pfosten
- **Schrauben:** Torx 25, 6cm lang, 6mm (oder dicker) 200 Packung z.B. [von Bauhaus](#)
- **Gewebefolie/Teichplane** aus dem Baumarkt
- **Dachpappennägel** oder Tacker (reißen schneller aus)
- Nach Bedarf: Wühlmausgitter (mit Maschenweite < 14 mm), z.B. [Wühlmausgitter](#)
- **Befüllung:** Dicke Äste, Strauchschnitt, Grasschnitt/Heu/Grassoden, Kompost (kann z.B. bei Friedhöfen, Umweltbetriebe Bremen und Recyclingstationen kostenfrei oder kostengünstig abgeholt werden), In unserem Fall: Lieferung (100 €) durch KNO mit 31 €/ Tonne Strukturkompost. + zur Nährstoffversorgung: Bentonit (bildet später Ton-Humus-Komplexe) und Urgesteinsmehl (beinhaltet viele Mikronährelemente)



dicke Äste und Strauchschnitt



Bretter und Pfosten

2. Bildanleitung:

1. Zunächst zwei Seitenwände herstellen mit je **zwei Pfosten** und je **5 Lärchenbrettern (2,5 m)**.



2. Die Seitenwände aufstellen und zunächst oben mit jeweils einem **kurzen (1,25 m) Brett** zusammenschrauben und die **Mittelpfosten** anbringen.



3. **Löcher für die Pfosten** graben und das Hochbeet mit einer Wasserwaage ausrichten. Anschließend die restlichen kurzen Bretter anbringen.



4. Zum Schutz des Holzes eine Folie/Kautschukplane zuschneiden und mit Dachpappennägeln von innen am Holzkasten anbringen.



5. Zunächst mit dicken Ästen, dann mit Strauchschnitt füllen



6. Die Querverstrebung anbringen und mit Rasenschnitt/Grassoden befüllen.



7. Mit feinem Strukturkompost auffüllen.



8. Bentonit und Urgesteinsmehl (für eine ausreichende Nährstoffversorgung) untermischen.

Im ersten Jahr nur mit Starkzehlern (Kürbis, Zucchini, Kartoffeln, etc.) bepflanzen!

Viel Spaß beim Nachbauen!

